

## Die Wanderrouten



### Gonzen: Aussichtsreiche Bergtour

Der abwechslungsreiche Weg führt anfänglich durch das Städtchen Sargans, unmittelbar am Schloss vorbei, durch den Gonzenwald, über die Leiter, hoch über einen Wiesenhang wo das Weglein nur schwach zu erkennen ist, im Zick-Zack durch die Lawinenverbauungen und zuletzt über ein Grätschen und durch Stauden auf dem schmalen Weglein zum Gipfelkreuz.

- Zeitbedarf: 4 h
- Distanz: 8.1 km
- Aufstieg: 1351 m
- Abstieg: 5 m



### Familienwanderung am Beerensbach Amden

Los geht die Familienwanderung am Beerensbach in Amden im Ortsteil Arvenbüel (1255 m ü. M.) oberhalb von Amden. Gemächlich startet der breite Weg in Richtung «Bittertanze». Nach zirka 15 Minuten erreicht man bereits eine gut ausgestattete Feuerstelle. Auch Feuerholz liegt hier bereit. Kurz danach gelangt man zum romantischen Beerensbach. Der Ortsname «Schwaderloch» am Beerensbach verspricht bereits einiges: Entlang dem Bach gibt es nämlich zahlreiche Möglichkeiten, um zu plantschen und die wunderbare Natur zu geniessen. Die nächste halbe Stunde geht es entlang dem Bach bis man schliesslich die Alp Altschen erreicht. Die bewirtete Hütte (jeweils am Wochenende und während der Sommerferien täglich) lädt mit dem grossen Spielplatz zum Verweilen ein. Und von hier aus geht es auf dem Wanderweg zurück zum Ausgangspunkt im Arvenbüel. Für den Rundweg von 4,7 Kilometern Länge wird eine Wanderzeit von einer Stunde und 30 Minuten angegeben.



- Zeitbedarf: 1.5 h
- Distanz: 4.7 km
- Aufstieg: 184 m
- Abstieg: 184 m

## Die 2-Seen-Wanderung mit traumhaftem Panorama

Ab der Talstation Bad Ragaz erreichst Du mit der Gondelbahn Pardiel, den Ausgangspunkt der Panorama Wanderung. Über den Heidipfad erreichst Du den Aussichtspunkt Schwarzbüel (4-Länder- Blick). Weiter gehts über eine Hochmoorlandschaft bis zum Viltersersee. Hinter dem Alphüttli windet sich der Weg hoch zum grünblauen Wangsersee. Aufgrund der vielen Felsbänder wird empfohlen, den Markierungen zu folgen. Wer lieber bergab läuft, kann die Wanderung in umgekehrter Richtung bestreiten.

Um zurück nach Pardiel zu gelangen gibt es verschiedene Optionen:

Beim Wangsersee beginnt der Abstieg zur Alp Lasa. Anschliessend führt der Bettlerweg zurück nach Pardiel. (Gehzeit ca. 2 Stunden).

Am gemütlichsten über den Panorama Höhenweg bis Laufböden, wo anschliessend mit der Sesselbahn hinunter gefahren werden kann.  
(Gehzeit ca. 30 Minuten plus 15 Minuten Fahrt mit der Sesselbahn)

- Zeitbedarf: 2 h
- Distanz: 6.1 km
- Abstieg: 597 m



## 5 Seenwanderung

Unvergleichliche Panorama Bergwanderung. Hoch über der Waldgrenze zieht sich ein gut ausgebauter Bergweg durch die ständig wechselnde alpine Landschaft. Fünf kristallklare Bergseen und Einblicke ins UNESCO Weltnaturerbe Sardona prägen diese Route. Die Wanderung kann auch als 5-Seen-Picknick-Tour gebucht werden.

Route: Pizolhütte - Wangsersee - Pizolhütte - Wildseeluggen - Schottensee - Schwarzplangg - Schwarzsee - Gamidaurspitz - Baschalvasee – Gaffia



- Zeitbedarf: 4½ h
- Distanz: 10.7 km
- Aufstieg: 618 m
- Abstieg: 973 m

## Wandern für die ganze Familie: Heidipfad am Pizol

Die Familienwanderung Heidipfad beginnt bereits bei der Talstation in Bad Ragaz, wo kleine Geissenställe auf Heidi einstimmen. Unterwegs können die Kinder mehrere Holz-Geissen suchen und wenn sie die Tiere gefunden haben, an einem Wettbewerb teilnehmen.

Der Themenweg Heidipfad führt über einen gut ausgebauten Rundweg von der Bergstation Pardiel zur Alp Schwarzbüel und wieder zurück. Der Heidipfad ist mit Kindern in eineinhalb Stunden zu gehen und ist bis zur Alp Schwarzbüel kinderwagetauglich.

Unterwegs sind spannende Aktivitäten zu erleben wie der Alpruf, der Geissensprung und der Hängematten-Wald. Die Kneipp Anlage und der Barfußweg berühren alle Sinne von Kindern und Erwachsenen. Und vor der Alp Schwarzbüel lädt ein toller Spielplatz mit Feuerstelle zum Verweilen ein. Ein Besuch im „Heidi's Stilles Örtchen“ am Beginn des Heidipfad lohnt sich ebenfalls.

**Tipp** Kinder freuen sich mit einer der fünf Heidi-Gondeln zu fahren. An den Kassen der Talstationen erhältlich: Tolles Malheft "Heidi und ihre Freunde am Pizol" für CHF 2.50

- Zeitbedarf: 2.30h
- Distanz: 4 km
- Aufstieg: 120 m
- Abstieg: 120 m



## Pizol Panorama Höhenweg

Der Pizol Panorama Höhenweg ist ein 3 Kilometer langer Spazierweg zwischen Pizolhütte und Laufböden. Thematisiert wird der Weg mit dem UNESCO Welterbe Tektonikarena Sardona. Das Hochplateau auf 2222 Meter ist wie eine natürlich geformte Tribüne der Tektonikarena vorangestellt und bietet eine atemberaubende Rundumsicht. Die Rundwanderung kann auch als Kulinarik-Tour gebucht werden.

- Zeitbedarf: 1.5 h
- Distanz: 3 km
- Aufstieg: 53 m
- Abstieg: 53 m



## Garmil

Die Panorama Wanderung lässt sich multimedial erleben. Mit dem Smartphone erhältst Du an neun Stationen akustisch und visuell spannende Infos zur geologischen Geschichte rund um den Garmil. Die örtlichen Sagen zum wertvollen Gestein im Pizolgebiet verleihen der Garmil Höhenwanderung einen mystischen Hauch.

Ab der Bergstation Gaffia geht es stetig, aber moderat bergauf über die Chrutplangg und Schaftschingel zum Garmil-Gipfel, dem höchsten Punkt der Wanderung. Auf der linken Seite steht der markante Gamidaurspitz, zu dem die Wangser im 18. Jahrhundert mit Kreuz und Fahnen hoch pilgerten, um der im Sarganserland wütenden Pest zu entkommen.

Der Abstieg führt über das Fürggli teilweise auf einem Zickzack-Weg hinunter zur Vollenplangg und nach Fälli, die beide zur Alp Mugg gehören. Beim letzten Aufstieg geniesst Du nochmals die herrliche Aussicht ins St.Galler Rheintal, bevor Du zum Bildstöckli vom heiligen Bruder Klaus gelangst. Hier wird jedes Jahr ein Berggottesdienst gefeiert. Kurze Zeit später bist Du auf der Furt.

Route: Gaffia – Basürla – Garmil – Fürggli – Vollenplangg – Furt



- Zeitbedarf: 1 h
- Distanz: 4 km
- Aufstieg: 90 m
- Abstieg: 90 m

## Weinrunde Bündner Herrschaft

Die Weinrunde Bündner Herrschaft (Maienfeld / Fläsch) ist ein Abschnitt des beschilderten Weinwanderweges, der in der Bündner Hauptstadt Chur startet. Ab dem Bahnhof Maienfeld führt diese einfache Rundwanderung erst durch das historische Stadtzentrum von Maienfeld. Weiter geht es mitten durch die Rebberge via Heidibrunnen ins Winzerdorfchen Fläsch, welches 2010 mit dem Wackerpreis ausgezeichnet wurde. Auf dem letzten Abschnitt geht man dem Rhein entlang nach Maienfeld zurück.

Route: Maienfeld - Fläsch - Maienfeld



- Zeitbedarf: 2½ h
- Distanz: 11.3 km
- Aufstieg: 157 m
- Abstieg: 157 m

## Malanser Äpli

Diese Kraftort-Wanderung führt Sie zu speziellen Naturplätzen inmitten der faszinierenden Bergwelt rund um das Malanser Äpli. Die meisten Höhenmeter werden mit der gelben Äplibahn (Reservation erforderlich) zurückgelegt.

Route: Äpli - Chrüzbode - Obersäss - Altsäss - oberhalb Sieben Brünnen - Altsäss - Obersäss - unterhalb Ruchenberg - Kammböden - Mittelsäss - Äpli

- Zeitbedarf: 2½ h
- Distanz: 7.4 km
- Aufstieg: 304 m
- Abstieg: 304 m



## 7-Gipfel-Tour Flumserberg

Atemberaubende Bergwanderung mit Blick auf Hochalpine Kulissen der Bündner-, Glarner- und Innerschweizer Alpen. Bei der Bergstation Maschgenkamm auf 2019 m.ü.M. beginnt die ungefährliche Gratwanderung, welche über 7 Gipfel führt.

Route: Maschgenkamm - Ziger - Zigerfurgglen - Leist - Rainissalts - Gulmen - Müttschüel - Chrüzen - Cuncels - Chli Güslen - Gross Güslen - Seebenalp – Tannenbodenalp



- Zeitbedarf: 6 h
- Distanz: 14 km
- Aufstieg: 714 m
- Abstieg: 1348 m

## Pizalun im Taminatal

Auf einer Hochebene über Pfäfers liegt einsam und verlassen die Streusiedlung St. Margrethenberg. Auf dieser Wanderung geht es durch Wälder und über blumenreiche Wiesen dem Gipfel Pizalun entgegen. Auf der Aussichtsplattform geniessen Sie eine herrliche Rundumsicht und Dank den Panoramatafeln kann man die vielen Berge rundherum auch benennen.

Route: St. Margrethenberg - Pizalun - Jägeri - St. Margrethenberg

- Zeitbedarf: 2¼ h
- Distanz: 7.1 km
- Aufstieg: 276 m
- Abstieg: 276 m



## Murgsee Geniessertour

Eingebettet in einen wildromantischen Bergkessel liegen die drei Murgseen. Bäche, Seen, Wasserfälle, Moorwiesen und das geschützte Arvenwaldreservat am unteren Murgsee machen diese Tour zu einem unvergesslichen Natur-Erlebnis.

Route: Merlen - Murgsee - Merlen



- Zeitbedarf: 4 h
- Distanz: 11.5 km
- Aufstieg: 655 m
- Abstieg: 655 m

## Walenstadtberg

Kraftort-Wanderung hoch über dem Walensee, die zum monumentalen Paxmal am Fusse der Churfürsten führt.

Mit dem Bus fahren Sie vom Bahnhof Walenstadt bis zur Haltestelle Walenstadtberg Reha-Klinik. Von dort folgen Sie dem Wanderweg bis Schrina-Hochrugg und weiter den Wegweisungen über Grund zum Paxmal. Folgen Sie beim Rückweg dem Wiesenweglein, das gleich links nach dem Paxmal abbiegt. Hier können Sie interessanten Baumwuchs beobachten, der Energiezonen anzeigt. Über Hochrugg und Schönegg gelangen Sie wieder zum Ausgangspunkt.

Route: Walenstadtberg - Schönegg - Hochrugg - Grund - Paxmal - Schönegg - Hochrugg – Walenstadtberg

- Zeitbedarf: 2 h
- Distanz: 5.6 km
- Aufstieg: 342 m
- Abstieg: 342 m



## Taminaschlucht Rundtour

Eine erlebnisreiche Rundtour durch eine sagenhafte Landschaft. Naturwunder, Geschichte und Kultur werden lebendig entlang dieser lohnenswerten Route, bei welcher die mystische Taminaschlucht mit der Thermalquelle und dem Alten Bad Pfäfers im Zentrum stehen.

Route: Bad Ragaz - Altes Bad Pfäfers - Taminaschlucht - Naturbrücke - Pfäfers - Ruine Wartenstein - Rosenbergli - Neugüeter - Taminasteg - Bad Ragaz



- Zeitbedarf: 4½ h
- Distanz: 13 km
- Aufstieg: 652 m
- Abstieg: 652 m

## Riviera Walensee: Weesen - Quinten

Wegen dem milden Klima spricht man auch von der "Riviera Walensee". Insbesondere in Quinten ist dies zu spüren aber auch zu sehen. Denn dort wachsen Kiwis und Feigen und auch Trauben reifen da. Der Weg entlang dem Walensee ist teils in den Felsen gehauen und führt streckenweise knapp über dem Wasserspiegel entlang oder auch durch Tunnels durch.

Route: Weesen - Fli - Betlis – Quinten



- Zeitbedarf: 3¾ h
- Distanz: 10.2 km
- Aufstieg: 503 m
- Abstieg: 523 m

## **Geo-Galerie Flumserberg**

Geologische Phänomene kennenlernen, Fossilien entdecken, die gewaltige Kraft der Alpenfaltung hautnah spüren und sehen! Die GeoGalerie ist ein nachhaltiges Erlebnis für Jung und Alt, für Familien und Gruppen, die auf nachvollziehbare Art und Weise die Entstehung der Berge erforschen und kennenlernen möchten.

Route: Prodkamm - Maschgenkamm - Zigerfurgglen - Maschgenlücke - Prodkamm

- Zeitbedarf: 2 h
- Distanz: 4.0 km
- Aufstieg: 153 m
- Abstieg: 230 m

